



## Checklist

Kijk voor een handige checklist op de achterzijde van deze flyer.

# Uw gezondheid, ook onze zorg

Vraag nu het gratis huisbezoek van de Wijkverpleegkundige aan

## Een gesprek over vitaal ouder worden en langer veilig thuis wonen

Wanneer u ouder wordt en nog zelfstandig woont, kan het zijn dat u zich wel eens onzeker voelt. Misschien maakt u zich zorgen over uw veiligheid in en rondom uw woning of heeft u vragen over uw gezondheid. Bij Zorggroep Meander vinden we welzijn en gezondheid erg belangrijk. Daarom is het mogelijk dat de Wijkverpleegkundige bij u op huisbezoek komt. De Wijkverpleegkundige kan advies en voorlichting geven. Het is ook mogelijk om dit gesprek aan te vragen als u niet bij ons in zorg bent.



[www.zgmeander.nl/huisbezoek](http://www.zgmeander.nl/huisbezoek)

**zorggroepmeander**  
espria



Uw zorgen en vragen kunt u met de Wijkverpleegkundige bespreken. Ook kunt u met de Wijkverpleegkundige praten over uw wensen voor de toekomst en de keuzes die daarbij horen.

Wanneer u binnenkort geopereerd wordt of een behandeling in het ziekenhuis ondergaat, is het mogelijk dat de Wijkverpleegkundige vooraf op huisbezoek komt. Zo bent u goed voorbereid en weet u welke nazorg er mogelijk is.

Twijfelt u over het aanvragen van een huisbezoek van de Wijkverpleegkundige? Bekijk dan de checklist hiernaast.

## Wilt u een huisbezoek aanvragen?

Neem contact op met één van onze Wijkverpleegkundigen:

 **0598 - 68 68 68**

Of stuur een e-mail naar:

 **klantenservice@zgmeander.nl**

**zorggroepmeander**  
esprja

## Checklist



Wanneer u op één of meerdere vragen 'ja' kunt antwoorden, komt onze Wijkverpleegkundige graag langs voor een huisbezoek.

**Heeft u behoefte om te praten over de keuzes voor de toekomst met betrekking tot zorg en welzijn?**

JA NEE

☐ ☐

**Heeft u vragen over langer veilig thuis wonen?**

JA NEE

☐ ☐

**Wordt u binnenkort geopereerd of ondergaat u een behandeling in het ziekenhuis?**

JA NEE

☐ ☐

**Bent u het afgelopen jaar gevallen?**

JA NEE

☐ ☐

**Bent u bang om te vallen?**

JA NEE

☐ ☐

**Bent u minder mobiel dan voorheen?**

JA NEE

☐ ☐

**Maakt u wel eens 'fouten' met de medicatie?**

JA NEE

☐ ☐

Bijvoorbeeld door het innemen van verkeerde medicatie of vergeet u weleens om medicatie in te nemen?

**Bent u in het afgelopen jaar onbedoeld afgevallen?**

JA NEE

☐ ☐

**Merkt u dat uw mantelzorger overbelast is?**

JA NEE

☐ ☐

**Voelt u zich vaak eenzaam?**

JA NEE

☐ ☐

**Mist u sociale contacten of activiteiten?**

JA NEE

☐ ☐